

AVIS

Comunale Livorno



Periodico di Avis Comunale Livorno
numero 3 - dicembre 2011

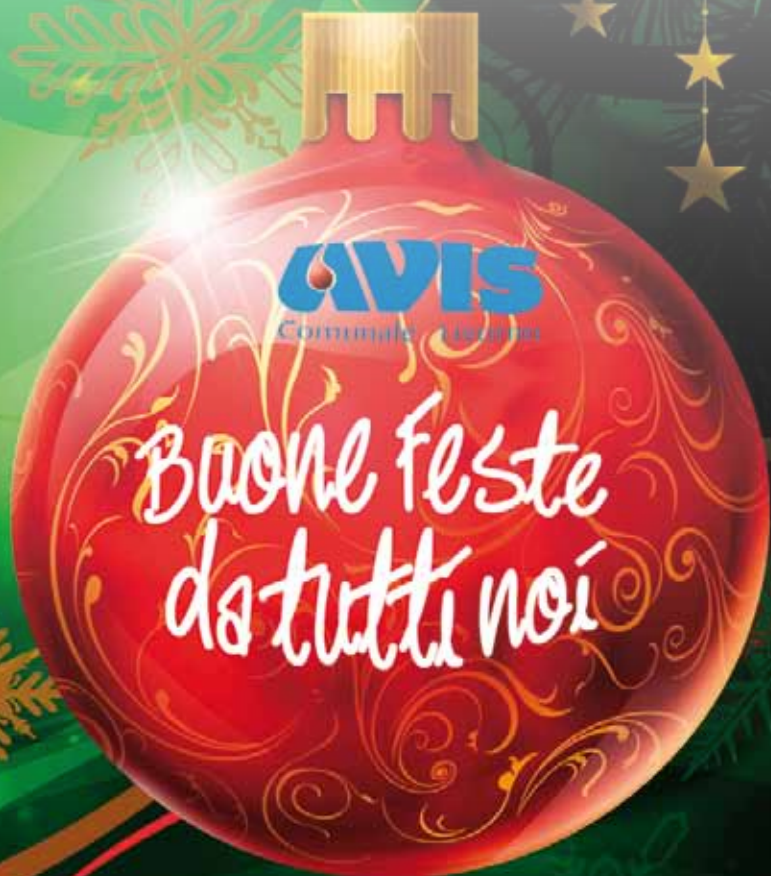
Donare a Natale

*un regalo diverso,
un'azione importante*

Bilancio di fine anno

Il Dono nello Zaino

Anche Babbo Natale Dona



3



6



6



9



Diego Pretini
Direttore responsabile

Giovanni Belfiore
Presidente Avis Comunale Livorno

Leonardo Lulli
Vice Pres. Avis Comunale Livorno

Rita Regoli
Segreteria di redazione

Alessia Butori
Raccolta fotografica

Giancarlo Vitali
Progetto grafico

Stampa
Tipografia Editasca Livorno

ASSOCIAZIONE CERTIFICATA
DI QUALITÀ

ISO 9001 / UNI EN ISO
9001:2008
certificato N. IT05/1188

Scopo della certificazione:
**Sviluppo ed erogazione di
servizi finalizzati a: educazione
alla salute, sensibilizzazione,
promozione e pianificazione
del dono del sangue.**

**SINCERT**

ISTITUZIONALE

Bilancio di fine anno	2
Dalla news del CRS Toscana: la donazione e gli esami appropriati	3
I saluti dell'Ammiraglio Rosati	4

SCUOLA

Il Dono nello Zaino	4
<i>Di che colore è il tuo sangue?</i> - Servizio Civile Regionale	5
10 e lode in solidarietà	5
Giornata della donazione degli studenti	5
Avis e i giovani	6

ATTIVITÀVIS

Festa dei Popoli	7
Festa del PD	7
L'Avis balneare	7
Anche Babbo Natale Dona	7
Corsa degli Auguri	8
La Befana Avisina	8
Uno sguardo alla Festa della Donna 2012	8
L'Avis e lo sport	8

SANITÀ

Associazione Agbal	9
--------------------	---

INFORMAVIS

La Comunicazione in Avis	11
I ringraziamenti	12
Lo scherzo a Babbo Natale - Claudio Marmugi	13

sommario

Cari amici, l'inesorabile scorrere del tempo ci porta verso la fine di un altro anno e, come consuetudine, questo momento rappresenta l'occasione per fare un bilancio delle nostre attività prima delle tradizionali feste di fine anno.

Di questo 2011 la nota positiva da evidenziare maggiormente è stata nel mese di giugno l'inaugurazione del nuovo centro trasfusionale, e credo di poter affermare che questo sia il miglior regalo che potevamo avere tutti noi dopo anni e anni di attese e promesse spesso vane.

Quest'anno l'assemblea annuale dei soci si è svolta nella sede istituzionale della Sala del Consiglio Provinciale, insieme alla premiazione dei donatori, rivoluzionando un sistema radicato nel tempo. Tenuto conto della risposta positiva in termini di partecipazione rispetto agli anni precedenti, e che l'idea è stata molto apprezzata anche per il 2012 la nostra assemblea seguirà lo stesso percorso. Nell'occasione sarà presentato anche il nostro secondo Bilancio Sociale, dell'attività degli anni 2009/2010/2011.

Nel mese di Giugno l'Avis ha organizzato la Festa dei Popoli svoltasi in Piazza XX Settembre che, visto la buona riuscita e partecipazione, sarà sicuramente riproposta anche il prossimo anno.

L'altra evidente novità riguarda la tradizionale Festa di Natale, ed anche in questo caso abbiamo pensato ad un luogo esterno, infatti abbiamo deciso di svolgere questo evento presso il Teatro del circolo Cral Eni, sfruttando quindi una situazione logistica sicuramente più idonea, visto il successo degli anni passati con un numero di partecipanti in costante e continua crescita, al punto da non essere più utilizzabile la grande sala del Circolo Mencacci presso la nostra sede.

Dal mese di Ottobre è partito il Servizio Civile Regionale, *Di che colore è il tuo sangue?* ci sono stati assegnati tre giovani Fabio, Antonella e Serena,

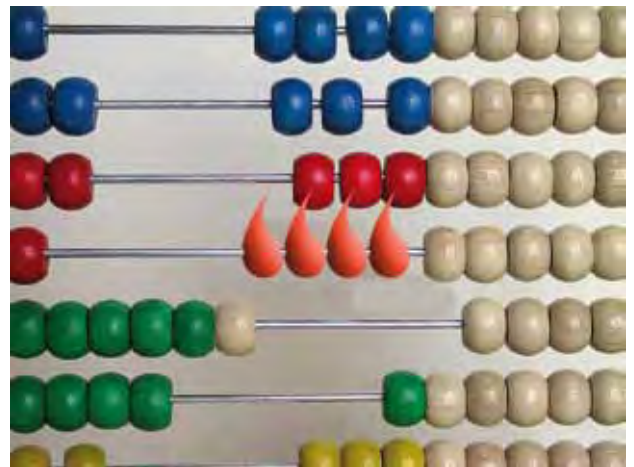
che resteranno con noi per un anno. Abbiamo inoltre avuto conferma che per il 2012 dal mese di Gennaio saremo di nuovo in pista con il progetto Nazionale del Servizio Civile ed avremo con noi altri due ragazzi. Sono state elencate le principali e più evidenti novità, ma l'anno appena trascorso è stato ricco di impegni e di appuntamenti di vario genere che hanno visto impegnati in maniera sinergica i consiglieri ed i dipendenti nelle varie attività in ambito scolastico, nell'attività di partecipazioni a varie manifestazioni cittadine, nell'ulteriore lavoro di rete con altre associazioni, nel mantenere e rinsaldare la collaborazione attiva con le istituzioni, Comune e Provincia in primis, oltre che con la Direzione Aziendale Asl, ed ampliando ulteriormente la nostra presenza nei luoghi di lavoro.

I risultati del nostro quotidiano impegno hanno fatto sì che quest'anno dopo tempo a me immemore si sia potuto superare l'emergenza estiva con una totale inversione di tendenza, infatti nei mesi di Giugno Luglio ed Agosto sono state effettuate un numero complessivo maggiore di donazioni rispetto al 2010, per la prima volta quindi possiamo bandire la definizione "emergenza estiva", ed anche questa a ben riflettere è una grande novità.

Personalmente credo che l'aver ottenuto questi lusinghieri risultati trovi la chiave di svolta in due essenziali momenti, il capillare e certosino lavoro svolto nell'ambito della comunicazione associativa. L'attività è stata portata avanti sfruttando tutte le più moderne tecnologie, senza tralasciare il contatto diretto con i donatori. La progettazione e la comunicazione rappresentano i due elementi essenziali e basilari

per gettare le basi del nostro futuro associativo.

Sicuramente poi l'apertura del nuovo centro trasfusionale ha immesso nuova linfa vitale nell'entusiasmo dei donatori. Le previsioni sono state rispettate relativamente all'aumento giornaliero dei donatori, manca però ancora l'assestamento definitivo dal punto di vista organizzativo del personale medico ed infermieristico del centro. Pur riconoscendo gli enormi sforzi fatti, tenendo anche conto del ridotto numero di risorse



umane rispetto alla mole di lavoro giornaliera. L'attività associativa del 2011 è iniziata il 6 gennaio con la festa della Befana in Piazza XX Settembre, e si concluderà la mattina del 31 dicembre con la *Corsa degli Auguri*, vi aspettiamo quindi numerosi per chiudere insieme l'anno all'insegna della solidarietà.

Il risultato ottenuto grazie soprattutto a voi donatori ha fatto sì, che anche nel periodo estivo quest'anno non ci siano creati momenti di carenza di sangue e plasma. I donatori rappresentano quindi la vera colonna portante dell'associazione, e del sistema trasfusionale. Da parte mia, del consiglio e dai nostri collaboratori vanno i più sinceri auguri per le imminenti feste di fine anno. Auspichiamo che il 2012 sia per voi e le vostre famiglie un anno sereno e ricco di soddisfazioni e di... donazioni!!!

Grazie a tutti voi e buon anno.

Giovanni Belfiore
Presidente Avis Comunale Livorno



Incoraggiare e sorvegliare il benessere dei donatori è doveroso da parte dei Centri Trasfusionali; ed un check-up clinico e laboratoristico in occasione di ogni donazione è uno strumento tradizionale valido. È certo che questa tradizione ha in tanti casi anticipato, per esempio, una diagnosi di diabete o di ipertensione, con beneficio degli interessati; e forse ancora più importante è che molte e molte volte risultati normali hanno servito a dare ai donatori un senso di tranquillità. Al fine che questo beneficio continui ed anche aumenti è opportuno aggiornare periodicamente il menu o panel delle analisi di laboratorio che vengono eseguite automaticamente ai donatori: ed un esempio concreto importante è il test chiamato PSA, usato per la diagnosi del tumore della prostata ormai molto popolare. Non tutti i Centri Trasfusionali lo includono nel panel, e molti sanno che sarebbe meglio escluderlo; ma persiste l'idea che "tanto, male non può fare". Cerchiamo allora di capire come stanno le cose.

Anzitutto occorre dire che dal punto di vista tecnico il PSA è un ottimo test per il monitoraggio del tumore della prostata, soprattutto nel corso del trattamento e dopo; ed è anche utile per la diagnosi negli uomini che hanno disturbi urinari. Tutt'altra cosa è l'uso del PSA come screening test in uomini che non hanno alcun sintomo. Qui nascono due tipi di problemi: da un lato, se il livello di PSA è di poco al di sopra della norma, scatta un allarme e in molti casi parte una reazione a catena di indagini ecografiche ripetute, biopsie, talvolta chirurgia o radioterapia, e talvolta complicanze assai spiacevoli di queste terapie: malgrado il fatto che nella grande maggioranza dei casi risulta trattarsi

in realtà di patologie non tumorali o di tumori che non mettono la vita a rischio (si parla perciò di sovra-diagnosi e sovra-trattamento). Dall'altro lato, paradossalmente, un livello di PSA assolutamente normale non esclude un tumore.

Si capisce allora che 'fare il PSA' non è una cosa banale, e che può anche fare del male: male fisico come da procedimenti invasivi e possibili complicazioni, e male psicologico nel senso di ansia spesso superflua. È proprio per questi motivi che nessun paese ha adottato il PSA come screening test per tutta la popolazione, alla stregua del Pap test o del sangue occulto nelle feci. Al momento dobbiamo riconoscere che la situazione è difficile: da un lato il raziocinio ci dice che fare il test negli uomini asintomatici non è bene; dall'altro, un medico che non lo prescrive può essere - ingiustamente - considerato sub-standard.

L'Istituto Toscano Tumori (ITT), insieme con l'ISPO, hanno deciso di lanciare una campagna non pro o contro il PSA, ma perchè questo test venga fatto solo a ragion veduta e con la piena consapevolezza dell'interessato.

Un documento con notizie in merito per il pubblico e un modulo di consenso informato si possono scaricare dal sito dell'Istituto Tumori Toscano.

Prof. Lucio Luzzatto
Direttore Scientifico
Istituto Tumori Toscano

Incontri di accompagnamento alla nascita

Lo scopo degli incontri è accompagnare i genitori nel momento della transizione alla famiglia. Gli incontri si rivolgono alle famiglie che sono in "attesa" a partire dal primo trimestre di gravidanza fino alla nascita.

Hanno una durata di due ore, con una cadenza quindicinale con la compresenza dell'ostetrica e della psicologa

Equipe

*Dr.ssa Ilaria Porquier
Psicologa - Psicoterapeuta
Dr.ssa Elena Doccini
Psicologa - Psicoterapeuta
Laura Nosiglia
Ostetrica*

Costi

Il costo ad ogni incontro è di 50,00 € per partecipante

Sede

Biolabor - Via G. March, 20
1° piano

Per prenotazioni rivolgersi a:
Dr.ssa Porquier 349 1678770
Biolabor 0586 429971

Al termine di due anni intensi trascorsi a Livorno, il 13 ottobre cederò il Comando dell'Accademia.

Ho conosciuto tante belle realtà e sicuramente fra queste è inserita a pieno titolo anche la Vostra Associazione.

Ero già donatore, per cui per me è stato facile continuare ad esserlo. È un gesto importante, nobile, semplice e naturale di solidarietà, che riempie di gioia e di intima soddisfazione chi lo sa, perché vi è la consapevolezza di avere nel proprio piccolo aiutato il prossimo. Tutti sanno che il sangue non si produce in laboratorio, e che il mondo ne ha tanto e continuo bisogno, per cui è necessario avere

da parte dell'intera comunità la "cultura" della donazione.

L'Avis di Livorno svolge l'incarico lodevolmente, grazie alla presenza di persone, che credono in quello che fanno e che desiderano dal più profondo del cuore contribuire a vincere questa battaglia. Siete costantemente impegnati anche nella diffusione dell'informazione, realizzando iniziative tese sempre al massimo coinvolgimento, vi ho seguito e per quanto mi è stato possibile sono stato felice di aderirvi. La Vostra determinazione, passione, entusiasmo, disponibilità e professionalità rappresentano la carte vincenti fondamentali per raggiungere lo scopo.



Complimenti dal più profondo del cuore, con l'augurio sincero di "Venti favorevoli".

*Ammiraglio
Pierluigi Rosati*

"Il Dono nello zaino"

Il progetto **Il Dono nello zaino** realizzato dall'Avis, opererà nelle scuole di primo grado della città di Livorno.

L'Avis Comunale di Livorno ha modellato il progetto secondo le sue esigenze associative.

I ragazzi più piccoli si "sfidano" a suon di domande e risposte al **Gioco dell'Avis**, una sorta di gioco dell'oca dove la pedina, impersonata da un bambino per ogni squadra, per avanzare di casella deve rispondere a domande riguardanti la solidarietà e l'alimentazione. In alternativa è stato proposto il gioco **Ruba la Goccia**, una sorta di gioco *ruba bandiera*, con domande rivolte ai corretti stili di vita e alimentazione.

Per le scuole medie sono stati proposti il **Cruci-Avis** (un mega cruciverba dove le definizioni riguardano corretti stili di vita, solidarietà e alimentazione) e l'**Avis e la fotografia**: un gioco nel quale, attraverso l'uso della macchina fo-

tografica, si "ferma" un'immagine che per loro rappresenti il gesto del dono.

Le immagini scattate dai ragazzi verranno da loro commentate per essere poi esposte al termine del Progetto alla tradizionale Festa conclusiva di fine anno.



Di che colore è il tuo sangue? - Servizio Civile Regionale

Il 10 Ottobre 2011 è partito il Servizio Civile Regionale dal titolo

Di che colore è il tuo sangue?

In riferimento alle attività di sensibilizzazione della popolazione giovanile presso gli istituti scolastici dell'area livornese, il progetto si pone i seguenti obiettivi qualitativi:

- Orientamento alla cittadinanza ed alla solidarietà;
- Sensibilizzazione alla donazione come esercizio di cittadinanza consapevole e come opportunità di medicina preventiva, con particolare attenzione alla popolazione scolastica dei figli di immigrati;
- Diffusione di corretti e sani stili di vita;

• Informazione sui fabbisogni del Sistema Trasfusionale toscano in termini di consumi/utilizzo.

Alla sede di Livorno sono stati assegnati 3 volontari con il compito di programmare interventi specificatamente dedicati agli studenti - nativi e stranieri - che frequentano le scuole superiori della provincia di Livorno. I ragazzi degli istituti superiori che hanno dato la loro adesione al progetto sono stati coinvolti anche nella visita dei laboratori del



Centro Trasfusionale di Livorno. Ai ragazzi, dopo una breve introduzione sulla storia dell'Avis, viene esposta l'importanza del gesto di solidarietà e l'utilizzo nei fabbisogni ospedalieri.

Gli incontri basati sulla metodologia della *peer education* (educazione tra pari) sono momento di riflessione su argomenti riguardanti la donazione in genere, solidarietà, stili di vita e alimentazione.

10 e lode in solidarietà

Da gennaio 2012 prenderà avvio il Servizio Civile Nazionale dal titolo

10 e lode in solidarietà.

Il Progetto, in riferimento alle attività di sensibilizzazione della popolazione giovanile presso gli istituti scolastici della Toscana, si pone i seguenti obiettivi qualitativi:

- Orientamento alla cittadinanza ed alla solidarietà;
- Sensibilizzazione alla donazione come esercizio di cittadinanza consapevole e come opportunità di medicina preventiva;
- Diffusione di corretti e sani stili di vita;
- Informazione ed educazione su abusi e dipendenze;
- Informazione sui fabbisogni del Sistema Trasfusionale toscano in termini di consumo/utilizzo.

Alla sede di Livorno sono stati assegnati 2 volontari che, adeguatamente formati, avranno l'opportunità di essere portavoce dell'esperienza Associativa del dono verso gli studenti delle scuole toscane.

Giornata dedicata alla donazione degli studenti

L'Avis di Livorno in collaborazione con le scuole superiori ha organizzato una *Giornata* dedicata alla donazione del sangue. La consueta sala d'attesa del Centro Trasfusionale di Livorno è stata invasa da un'ondata di studenti che effettuavano la loro prima donazione di sangue o plasma.

Superato il primo momento di "incertezza" tutti insieme si sono uniti per effettuare il semplice ma importante gesto.

Il Presidente Avis vuole ringraziare in particolare il *Liceo scientifico Cecioni* per aver contribuito a trasformare questa mattinata in un momento di incontro tra giovani donatori e donatori abituali. Hanno aderito più di 25 ragazzi delle classi 5^aALN, 5^aASB, 5^aBART, 5^aAPS, 5^aBLN accompagnate dalle professoresse, già donatrici, Angioni e Farnetani.



Avis e i giovani

Uno degli obiettivi prioritari di AVIS è sempre stato quello di mirare alla formazione e alla comunicazione con il mondo dei giovani. Spesso tra loro c'è scarsa consapevolezza sulle problematiche sociali in generale o sulla necessità di donare sangue e plasma: il sangue serve tutti i giorni, non solo per le situazioni di emergenza, ma anche per curare alcune malattie come tumori e leucemie e per rendere possibili i trapianti. Diventa dunque fondamentale sensibilizzare i giovani e creare nuovi potenziali donatori che, volontariamente e consapevolmente, possano dimostrare la loro di-

sponibilità ad agire concretamente verso tutti quelli che hanno bisogno di aiuto. Pertanto Avis ha organizzato un Convegno svoltosi il 19 ottobre 2011 presso la Circoscrizione 1, dove proprio i ragazzi sono stati protagonisti, con le loro testimonianze hanno incuriosito molti loro compagni sia sul tema della donazione che su quello della solidarietà.



Festa dei Popoli

L'Avis Comunale di Livorno nel Giugno scorso ha organizzato la **Festa dei Popoli**, una festa come evento finale del Progetto **L'Avis e i Popoli**. Il Progetto aveva come scopo la formazione di un gruppo di persone appartenenti alle comunità di migranti e giovani autoctoni presenti nel quartiere e in generale nella città di Livorno. Un gruppo per affrontare insieme le tematiche legate all'educazione alla salute (alimentazione, corretti stili di vita e sport) e alla promozione di forme di volontariato culturalmente orientate e alla donazione del sangue. Queste persone hanno avuto poi il compito di sensibilizzare le proprie comunità di appartenenza rispetto alle tematiche affrontate durante i tre incontri previsti nel mese di maggio. Al termine degli incontri è stato prodotto uno spot televisivo della durata di 60 secondi che è stato poi messo in onda per un mese dall'emittente locale (Granducato TV). La Festa dei Popoli ha poi concluso il progetto in Piazza XX Settembre, il giorno 9 Giugno 2011 dalle ore 20.00.



La festa si è aperta con la **Maratona della Solidarietà**, dove i rappresentanti di tutte le nazionalità hanno corso a staffetta con la propria bandiera intorno alla piazza.

Un buffet multietnico, danze, balli e sfilate folkloristiche hanno fatto da cornice alla serata.

Il progetto si inserisce all'interno di una serie di azioni di *buone pratiche* per incrementare i rapporti fra la popolazione autoctona e quella migrante.

Visto il successo dell'iniziativa che ha suscitato interesse e partecipazione da parte di cittadini autoctoni e non, l'Avis auspica di ripetere l'evento anche il prossimo anno.



Attività in pillole...

Festa del PD

L'Avis fa parte del Gruppo di Lavoro Forum del Volontariato, che come ogni anno ha uno stand alla Festa del Partito Democratico. Lo stand è messo a disposizione a rotazione alle 9 associazioni che hanno aderito al Forum. L'Avis è stata presente per eventuali informazioni e iscrizioni sulla donazione di sangue e plasma.



L'Avis balneare

Il personale Avis ha pensato come lo scorso anno di avvicinare e sensibilizzare i cittadini sulle tematiche della donazione anche presso gli stabilimenti balneari del litorale livornese.

Maratona città di Livorno

Domenica 13 Novembre si è svolta la 31ª Edizione della manifestazione Maratona città di Livorno. Anche quest'anno l'Avis ha partecipato su invito, distribuendo materiale informativo ai presenti e fornendo all'organizzazione anche l'arco che faceva da cornice all'iniziativa e da traguardo per i maratoneti.



Anche Babbo Natale Dona



L'Avis Comunale di Livorno anche quest'anno organizza la ormai consueta festa di Babbo Natale. **Giovedì 15 Dicembre** p.v. dalle ore 15,30 siete tutti invitati all'iniziativa **Anche Babbo Natale Dona**. Quest'anno per problemi di norme di sicurezza l'iniziativa si terrà presso il Teatro Cral Eni Livorno - Viale Ippolito Nievo 38. Alcuni clown e una merenda, renderanno divertente l'attesa per l'arrivo di Babbo Natale ed i suoi regali...

Siete pregati di farci pervenire nome, cognome ed età del vostro bambino così che Babbo Natale possa dargli regalo più adatto.

Novità 2011: la foto con Babbo Natale!!!

Vuoi **VENDERE** la tua **CASA?**
...e vuoi pubblicizzarla...
...senza **COSTI DI AGENZIA!**

Da **OGGI**
la tua pubblicità
senza intermediazioni con

**PRIVATO
VENDE**

333 4325303

a Livorno
la **RIVISTA** per mettere
in contatto i **PRIVATI** che vogliono
vendere o comprare casa...
...e molto altro ancora!!

www.privatovendeonline.it

Corsa degli Auguri



Programma

- Ore 8,30 - P. za del Duomo Livorno
Ritrovo ed iscrizione ad offerta - consegna Kit offerto da AVIS Donatori Sangue Comunale di Livorno
(il ricavato andrà all'Ospedale Pediatrico di Betlemme CBH)
- Lettura messaggio di auguri
- Ore 9,00 **partenza** per le vie del centro città e lungo mare
- Foto di gruppo al gazebo (Terrazza Mascagni) e in piazza delle carrozze prima della "pettata"
- **Arrivo** in P. zza del Santuario Montenero
- Consegna ricordo a tutti i partecipanti e brindisi finale
- Sarà disponibile servizio borse
- Per info ed adesioni: CSI Tel/ Fax 0586 892008
e-mail: livorno@csi-net.it

La Befana avisina

Vi ricordiamo che l'Avis vi aspetterà Venerdì 6 Gennaio p.v. in Piazza XX Settembre per l'arrivo della Befana. Vi aspettiamo!!!

Uno sguardo alla festa della donna 2012

L'Avis Comunale di Livorno, per l'anno 2012 organizza in occasione della festa della Donna una serata (venerdì 9 marzo) con spettacolo comico, presso il Teatro C. Per avvicinare e sensibilizzare le donne livornesi, su tematiche inerenti ai corretti stili di vita, saranno presenti relatori che si confronteranno sulla donazione di sangue, plasma e cordone ombelicale.

Avis e lo sport

Dire Avis vuol dire parlare di dono, di vita e di gratuità. Questi valori, oggi tanto rari nella nostra società, sono particolarmente cari all'Avis che per sua natura chiede di contribuire alla vita degli altri secondo la misura della capacità di dono di ciascuno. La sensibilità di chi opera nel comitato di Livorno ha uno sguardo ampio e ha arricchito le iniziative promozionali con la costituzione di un gruppo, al proprio interno, che cura in modo particolare l'aspetto sportivo. Nasce così **Sport per la Vita**, un gruppo dilettantistico sportivo sostenuto da donatori di lunga data come, ad esempio, Padre Gabriele Bezzi, Cappellano Militare della Guardia di Finanza,

socio Avis è prete sportivo e Birelli Maurizio, promotore del Gruppo Donatori "Fiamme Gialle". L'intento del Gruppo è quello di promuovere iniziative sportive nel sano spirito che caratterizza il vero sport: l'espressione delle capacità fisiche, il favorire un sano spirito di squadra e soprattutto curare il legame tra sport e solidarietà perché la pratica sportiva diventi un modo di aiutare chi è meno fortunato. Al momento la prima attività sarà inserita nella Maratona di Livorno. Sarà allestito uno stand all'interno del Palazzetto dello Sport con materiale informativo sulle donazioni di sangue e verranno raccolti delle offerte da destinarsi all'Ospedale pediatrico

di Betlemme, mentre alcuni Donatori correranno su diverse lunghezze con il logo dell'AVIS sulla maglia.

Un'altra iniziativa vedrà a maggio una manifestazione non competitiva legata all'evento **A passo d'uomo** aperta a tutte le scuole della Provincia che ha lo scopo di aiutare Alessio, un bambino di 4 anni affetto da tetraparesi distonica. Tutti coloro che parteciperanno potranno contribuire ad aiutare Alessio a raggiungere il suo sogno: quello di camminare. L'iniziativa è consultabile sul sito dell'Avis Comunale Livorno: www.avis.it/livorno/usr_view.php collegato al blog: www.sportperlavita.blogspot.com/

A.G.B.A.L.T. Associazione Genitori per la cura e l'assistenza ai bambini affetti da leucemia o tumore opera da più di 20 anni sul territorio toscano ed offre un sostegno concreto e tangibile alle loro famiglie, garantendo assistenza per le loro peculiari necessità. Il Reparto è operativo da oltre 30 anni e fa parte, sin dalla sua costituzione, dell'**AIEOP** (Associazione Italiana di Ematologia ed Oncologia Pediatrica); dal 1994 è accreditato **GITMO** (Gruppo Italiano Trapianto di Midollo Osseo) e **EBMT** (European Group for Blood and Marrow Transplantation) ed è attualmente **l'unico Centro Pediatrico Regionale riconosciuto e autorizzato a livello internazionale per tutti i tipi di trapianto.**

Al Centro di Pisa vengono mediamente trattati ogni anno 40 - 45 nuovi casi di leucemia o di tumori solidi (tumori cerebrali, neuroblastoma, nefroblastoma, linfoma, tumori ossei, etc.); l'attività di Day Hospital ed ambulatorio registra circa 7.500/8.000 accessi all'anno ed il numero dei ricoveri varia dai 500 ai 600. Dal Gennaio 1986, anno in cui si è costituita l'Associazione A.G.B.A.L.T., il Centro Oncologico di Pisa ha migliorato significativamente il livello di assistenza al bambino con neoplasia. Il contributo dell'A.G.B.A.L.T. è stato determinante sia attraverso il finanziamento di Borse di Studio e Stages in Centri Oncologici Italiani e Stranieri che consentono un costante aggiornamento del personale medico e paramedico, sia con l'acquisto di apparecchia-

ture di ultima generazione, strutture ed alloggi che permettono di facilitare l'assistenza e la ricerca e di ospitare i bambini e le loro famiglie. Tra i progetti realizzati dall'Associazione sono da ricordare la completa ristrutturazione del Reparto di Oncoematologia, divenuto dal 1990 un centro operativo rispondente alle moderne esigenze diagnostiche e terapeutiche, con ambienti vivaci e confort per rendere meno traumatica la degenza dei bambini; la nascita di un Laboratorio di Ematologia e Manipolazione Cellulare di cui è Responsabile il Dr. Favre, dotato di apparecchiature e strumenti all'avanguardia. La realizzazione di un nuovo reparto, attivo dal 1999, dedicato al Trapianto di Midollo Osseo come nuovo spazio specifico per questo tipo di terapia, evitando, così estenuanti liste d'attesa che avrebbero compromesso la risposta al trattamento del paziente. Il nuovo reparto dispone anche di una sala operatoria dove vengono effettuati espianti di midollo, procedure invasive a scopo diagnostico e terapeutico (aspirati midollari, punture lombari, biopsie, posizionamenti

cateteri venosi centrali, etc) con il continuo sostegno e supporto dell'anestesista Dr. Arcidiacono e dei suoi collaboratori. La neurochirurgia pediatrica è seguita dal Professor Iannelli che, da anni, opera i nostri bambini affetti dalle peggiori e critiche neoplasie cerebrali dedicando con amore tante ore di volontariato per un'assistenza continua e costante dei suoi piccoli pazienti. L'Associazione AGBALT ha potenziato l'assistenza per quanto riguarda le problematiche residenziali con l'acquisto e la ristrutturazione di appartamenti vicinissimi alla clinica a disposizione dei pazienti del reparto. supporto è assicurato dalla presenza di psicologi e neuropsichiatri infantili e dalla presenza quotidiana dei Medici Clown dell'Associazione Ridere per Vivere oltre agli operatori del Progetto Altalena per l'attività ludica in Day Hospital che, insieme, aiutano i bambini e le famiglie a sopportare con maggiore serenità, con la voglia di ridere e scherzare anche i momenti più critici e pesanti. Tutti noi che abbiamo l'enorme privilegio di poter partecipare alla guarigione di tanti bambini affetti da tumore, sappiamo di poter contare sulla solidarietà di tante persone, certezza questa che ha contribuito con un sostegno fondamentale alla nostra profonda spinta ideale.



NUOVA **KINESIS**

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

Via dell'Ardenza 75A
57128 Livorno
Tel 3391688331
Tel/Fax 0586 810519

di Andrea
e Alessio Moretti



- **Fisioterapia e riabilitazione** terapia fisica strumentale e manuale
- **Osteopatia - Posturologia**
- **Riabilitazione in acqua**
- **Riabilitazione a domicilio**

- **Consulenza specialistica** ortopedia, neurologia, dietologia, reumatologia, ecografia, podologia
- **Convenzioni per Società sportive e sanitarie** tra cui Unisalute, Fasi, Fasdac, Previmedical

info@nuovakinesis.com www.nuovakinesis.com

AVIS
Comunale Livorno

ANCHE QUEST'ANNO A NATALE FAI UN REGALO DIVERSO!
PLASMADAY 2011

L'AVIS Comunale di Livorno
in collaborazione con
il Centro Trasfusionale
di Livorno organizza
una giornata dedicata alla
DONAZIONE DEL PLASMA

mercoledì 14 Dicembre
ti aspettiamo
al Centro trasfusionale
dalle ore 7.45 alle 12.45

Puoi prenotarti
al numero
0586 444111

livorno.comunale@avis.it
www.avis.it/livorno
avis.comunale.livorno
viscomunalelivorno

trattoria "in cacciaia"

CHIUSI IL MARTEDI

APERTI LE ALTRE SERE

SABATO E DOMENICA
APERTI ANCHE A PRANZO

Via dei Bagni, 38 - Tel. **0586 580403**
ANTIGNANO (LI)



ortopedia
MICHELOTTI

Convenzionata
con USL e INAIL

LIVORNO - V.le Ippolito Nievo 154/156
TEL. FAX. 0586 421806

www.ortopediamichelotti.it - e-mail: livorno@ortopediamichelotti.it

Sconti speciali
per i Soci Avis



Dott.ssa Antonella GIGANTESCO
Biologa Nutrizionista

La nutrizione
consapevole
per il benessere
individuale

LIVORNO
Via delle Grazie, 29/a
PORTOFERRAIO
Viale Carducci, 68 p. 2°
Fax abit. 0586 753523
Cell. 338 6003600

✉ info@antonellagigantesco.it
www.antonellagigantesco.it

Consulenza nutrizionale in ogni fascia di età

La comunicazione è alla base delle attività associative, per questo AVIS ha istituito per essere al passo con i tempi, oltre al consueto periodico AVIS Notizie che ormai da anni entra nelle case dei donatori, il sito web e le news mensili.

AVIS Notizie

AVIS Notizie è il periodico che ormai da anni entra nelle case dei donatori come mezzo di comunicazione, rendendo partecipi i nostri soci delle iniziative a cui partecipiamo come associazione e che realizziamo per promuovere il concetto di solidarietà e di senso civico.

Negli anni il "giornalino", come lo chiamiamo noi, ha subito dei cambiamenti dal punto di vista grafico; nel 2007 dal bianco e nero è diventato a colori e nel 2008 ha cambiato veste grafica grazie all'intervento di un nuovo collaboratore che si occupa di immagine e comunicazione. Dal 2010 il periodico, non viene più spedito nelle case dei donatori, perché economicamente gravava in maniera pesante sul bilancio dell'associazione. Il periodico viene inviato in formato elettronico a tutti quei donatori che ci hanno fornito indirizzo mail. Avis comunque provvede alla stampa di 1000 copie che vengono distribuite nei negozi e nelle attività convenzionate e a chi ne fa richiesta.

Il sito web

Il sito web, www.avis.it/livorno nato da poco più di un anno si è dimostrato uno strumento valido per la comunicazione con i nostri donatori e non solo. Il sito è di facile lettura e chiunque si colleghi riesce a dislocarsi tra gli articoli degli eventi, le informazioni sulla donazione e le convenzioni stipulate per i soci AVIS.

Le news mensili

Le news mensili nell'ultimo anno, sono andate ad integrare il periodico, nel quale molto spesso non riusciamo ad inserire tutti gli arti-

coli che vorremmo. Queste comunicazioni vengono inviate tramite e.mail ai donatori, autorità e associazioni che riescono così ad avere le informazioni del mese corrente, sia dal punto di vista delle donazioni che da quello delle iniziative realizzate.

Skype 2010

L'Avis Comunale di Livorno, dall'anno 2010 usa come programma di comunicazione anche skype, per agevolare dei donatori che ne hanno fatto richiesta.

Video 2011

Nell'estate 2011 l'Avis, in seguito all'iniziativa "Festa dei Popoli", ha ideato e realizzato un video promozionale che è stato mandato in onda per circa un mese dall'emittente televisiva locale (*GranducatoTv*). Il video è tutt'oggi visibile su *Youtube*.

Visto i buoni risultati ottenuti, nel periodo estivo (da agosto +95 donazioni), riteniamo di usufruire ogni anno di questa modalità di comunicazione, producendo altri video, volti a sensibilizzare i cittadini alla donazione di sangue e plasma.

Cartellonistica

L'Avis ha incrementato e aggiornato con nuove immagini e nuove comunicazioni la cartellonistica che era già presente in alcuni punti della città. Inoltre nei mesi di Luglio e Agosto abbiamo fatto affiggere in Via Grande uno striscione per sensibilizzare i cittadini alla donazione del sangue nel periodo estivo.

Facebook

L'Avis ha creato un contatto Facebook per mantenere stretti i contatti con gli oltre 2.150 amici.



Porracciolo Luisa

*Ragioniere
Commercialista*

Revisore Contabile

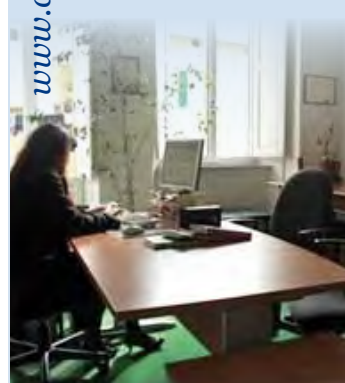
Conciliatore - Arbitro

*Consulente Tecnico
del Tribunale*

*Scali Olandesi 18
LIVORNO (LI)
Tel 0586 891762
349 5165884
Fax 0586 882512
luisa.p@email.it*

*Le tariffe praticate
ai Soci AVIS sono
scontate del 10%*

www.commercialistaporracciolo.com



I ringraziamenti

Dall'agosto 2010 l'Avis invia questa e-mail di ringraziamento a tutti i donatori, il giorno seguente alla donazione:

Buongiorno, ti ringraziamo per aver effettuato un gesto così importante per tutta la comunità.

Con questa occasione ti informiamo che anche per la donazione di sangue intero è possibile prenotare un posto poltrona, che permette al donatore di ridurre considerevolmente i tempi di attesa e al centro trasfusionale di ottimizzare la raccolta.

Puoi prenotare la tua prossima donazione contattando la sede Avis di Livorno ai seguenti numeri telefonici 0586 444111 o 3357371167, oppure inviando una e-mail a:

livorno.infodonatore@avis.it.

Ti chiediamo cortesemente di esprimere un tuo parere in merito all'accoglienza e alla funzionalità del centro trasfusionale al fine di migliorare l'attività quotidiana nell'interesse dei donatori.

Cordiali saluti

Il Presidente Giovanni Belfiore

Questa e-mail, che viene inviata con intestatario personalizzato, è risultata un ottimo strumento di comunicazione per rendere i donatori più partecipi alla vita associativa.

I numerosi commenti sono stati molti utili per migliorare la qualità dell'attività associativa.

Di seguito riportiamo una e-mail di risposta di un donatore:

Con questa dovrebbero essere set-tanta.

Mica male, no?

E sono proprio contento di averlo fatto nella nuova sede, che vedevo per la prima volta. Proprio bella e funzionalissima, non c'è che dire. Sul resto, è inutile che ritorni, mi ripeterai. Ricordo invece la vecchia sede di quasi trenta anni fa, a destra del vecchio ingresso al pronto soccorso: i dottori Patriarchi, Durante, Centoni, Sodini e tutti gli altri, il personale infermieristico sempre cortese, pronto e preparato. La paura cane che avevo la prima volta. Paura solo dell'ago, non di altro.

Paura che aveva concorso in buona parte a non farmi scegliere "Medi-

cina", tanto che non potevo vedere fare un endovena neanche in televisione o al cinema e che ancora oggi mi frena dal guardare il momento dell'inserimento nel braccio, anche se ormai siedo sulla poltrona come se andassi al mare e mi viene da sorridere quando vedo arrivare un nuovo socio un po' spaurito, anche se non vuol farlo capire.

L'unico rammarico?

Se ci pensate appena, lo capite anche da soli... Grazie a voi, Paolo.



All'interno di Avis esistono anche gruppi organizzati. Il giorno 4 Ottobre si è tenuto nei locali della sede il primo di una serie di incontri con i responsabili dei vari gruppi. Il momento è stato fondamentale per organizzare e programmare le iniziative future. Gli interventi dei responsabili dei gruppi hanno portato un buon impulso allo staff associativo.

Autoscuola Le Colline

Via di Salviano 67 Livorno
Tel. 0586 860163
autoscuolalecolline@tiscali.it

Presentandoti con la tessera di donatore Avis avrai diritto ad uno sconto del 10% sull'iscrizione per conseguimento della patente.

Conseguimento patenti A1, A2, A3 e B
Corsi patentino ciclomotore
Corsi teorici: mattina pomeriggio e sera
Esami guida per privatisti
Corsi recupero punti
Revisione patente
Rinnovo e duplicato patente
Visita medica in sede

B
STUDIO
BARBARA BARSOTTI
PARRUCCHIERI

Via Cecconi, 6/B - 57123 LIVORNO - Tel. 0586 807960

Si fa uno scherzo a Babbo Natale?
Ni si dà quarcosa noi?

...Te lo 'mmagini come ci rimane?
Lui arriva tutto trafelato, sudato, con la slitta, le renne, i regali, s'arrampia sur tetto, s'issa sulla grondaia, trabarca ir parapetto, pattina sulle tegole, stintigna sur comignolo, indugia sur fumaiolo, smonta la cappa, s'appresta alla discesa... e mentre si sta per calà noi ni si dice: "Oh, Amico! Ciò già tutto. Lascia stà. Non mi portà nulla. Porta quarcosa a chi 'un cià niente, vai. Di 'osa me ne fò d'un artro maglioncino a rombi, d'un pigiama di lana di ciuo, della pena stilografia d'amianto temperato, della macchina der pane rafferma, der tritabricioli elettrio, der fermaporte di tungsteno grosso come un palombaro stanco?".

Di nulla! 'un me ne fò di nulla, 'un ne fò!

Sicché lascia perdé.

Ir Natale è bello anche se 'un mi porti troiai!

Al limite a Babbo Natale ni posso di: "Casomai, già che sei sur tetto, mi sistemi la parabola che Skaj non si vede più tanto bene,

dev'esse' ir vento che ha spostato l'antenna?!".

Dè, si. Sembro cattivo?

No! Tutto questo è per dire che "donà", di solito, è anche "rinuncià".

E che "rinuncià", di per sé, è già "donà", a volé esse' filosofici.

Ma un artro scherzo bello che si può fa a Babbo Natale è che quando ti piomba 'n salotto per mette' i regali sotto l'arbero, te ni fai la "Festa a Sorpresa". Inviti tutti, ma proprio tutti quelli che conosce - la Befana, ir veterinario delle renne, ir su' barbiere, ir sarto che ni fa la divisa, i folletti che n'incartano i pacchetti, ir cartografo che ni spiega le rotte, quello che ni sistema ir frigorifero ar Polo Nord, tutti!

- e quando

scende dar tubo della cardaia centralizzata (dé, mica tutti

cianno ir camino 'n casa!), te accendi la luce e ni urli: "Sorpresaaa!".

Se non ni piglia lo stranguglio-

ne dalla paura, capace si diverte.

Dè, poveraccio... Lui porta i doni fisso, ma che quarcuno n'abbia fatto ir regalo a lui 'un l'ho mai sentito. Quarcuno dice che è perché non è tangibile, che 'un si vede mai, non si sa bene dove trovallo e non si può toccà con mano. Ma c'è. Ecco. I donatori sono un po' come Babbo Natale.

Donano, ma non ni si pòle fa mai un regalo.

Allora, sapete cosa vi dio? Quando s'incontra quarcuno che non si 'onosce per la strada, 'nvece di guardallo in cagnesco, proviamoni a fa un sorriso.

Potrebbe esse' che è ir nostro Babbo Natale.



di Turismo d'Autore s.r.l.
Piazza Giovine Italia, 15
57126 Livorno
Tel. 0586.884154
Fax 0586.219045
info@atelierdelviaggio.it
www.atelierdelviaggio.it

Metti sotto l'albero
un regalo originale...

- Rafting € 34,90
- Benessere e Relax € 24,90
- Degustazione tipica € 28,90 a coppia
con 3 portate e 3 tipi di vino
- Weekend di Charme € 59,90 a coppia



Dove Siamo:
Via Corsica 59
57127 Livorno
Tel: 0586 811162
livorno@frescoincitta.it
www.facebook.com/frescoincittalivorno

Offerta di Natale
Pacchi confezionati con i nostri prodotti a partire da € 18.00!

Il Progetto
Fresco in città è una modalità di vendita di prodotti agro-alimentari, direttamente dai contadini ai cittadini. Promuove la filiera corta e la valorizzazione delle produzioni di qualità, biologiche e biodinamiche, sostenendo in particolare i piccoli produttori.



Le nostre convenzioni

Per avere informazioni sulle convenzioni Avis rivolte ai donatori soci, si ricorda di visitare il sito internet www.avis.it/livorno

anche Babbo Natale dona...

**Giovedì 15
Dicembre 2011
dalle ore 15.30
con l'arrivo
di Babbo Natale
alle 17
e con la
partecipazione
dell'Elfo
Claudio Marmugi
Cral Eni Livorno
Viale I. Nievo 38**

Comunicare la presenza dei bambini
chiamando la Segreteria Organizzativa
Avis Comunale Livorno
Viale Carducci 16 - aperti dal Lunedì al
Sabato dalle 9.00 alle 13.00 e il Mercoledì
pomeriggio dalle 16.00 alle 18.00.



Con il contributo di:

