



INFORMAZIONI GARA

ORGANIZZAZIONE

Sport PRO-MOTION Associazione Sportiva Dilettantistica – **Codice FIDAL VB054**

Indirizzo Via Marconi, 3 - 28831 Baveno (VB) - Italia

Tel +39 0323 585403

Fax +39 0323 585404

E-mail informazioni generali info@pro-motion.it

Info Line Iscrizioni +39 041 990320

Pagina Web www.lagomaggiorehalfmarathon.it

TIPOLOGIA GARA - ALTRE GARE IN PROGRAMMA

Gara Internazionale di Mezza Maratona sulla distanza di 21,0975 Km o 13,1094 miglia valevole come **Campionato Italiano donatori AVIS**.

Gare Non Competitive: **21,0975 Km**

AVIS Stresa - Verbania LMHM a squadre **Start ore 11:05**

Corsa non competitiva a staffetta aperta a tutti coloro che vorranno correre, con la propria squadra la distanza completa della Mezza Maratona. Ogni squadra sarà composta da quattro membri che correranno rispettivamente 5, 5, 5 e 6,097 Km. I punti cambio saranno posizionati in concomitanza dei punti controllo ai Km 5, 10 e 15. Partenza da Stresa (400 m prima dell'imbarcadero Navigazione Lago Maggiore) alle ore 11:05 ed arrivo in piazza Garibaldi a Verbania Pallanza.

1 Km

AVIS Verbania Family Walk **Start ore 15:00**

Camminata per tutte le famiglie che potranno così godersi le sponde del lago per arrivare nella piazza principale di Verbania Pallanza. Partenza da piazza Garibaldi a Verbania Pallanza alle ore 15:00 ed arrivo sempre in piazza Garibaldi a Verbania Pallanza.

4 Km

AVIS Verbania City Run **Start ore 15:30**

Corsa non competitiva aperta a tutti coloro che vorranno godersi una giornata di sport. Partenza da piazza Garibaldi a Verbania Pallanza alle ore 15:30 ed arrivo sempre in piazza Garibaldi a Verbania Pallanza.

DESCRIZIONE TECNICA PERCORSO LMHM 2009

Percorso in linea sulla distanza di 21,0975 chilometri oppure 13,1094 miglia (*misurato e certificato AIMS/IAAF*) scorrevole ed ideale per prestazioni cronometriche di alto livello. Gli unici tratti in salita, con lieve pendenza, sono situati al Km 1,5 (tratto di circa 250 m), al Km 4,5 (tratto di circa 150 m), e tra il km 17 ed il km 18. Il percorso é interamente asfaltato, completamente chiuso al traffico, con assenza di pavé e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.

PARTENZA

Lungolago di Stresa (400 m prima dell'imbarcadero Navigazione Lago Maggiore) con i seguenti orari:

10:55 gara categorie diversamente abili (handbike & wheelchair)

11:00 gara individuale

11:05 gara a staffetta

(sono possibili lievi variazioni dovute ad esigenze organizzative).

SETTORI PARTENZA

Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai tempi indicati dagli atleti in fase di iscrizione:

SETTORE	Uomini	Donne	Pettorali Uomini	Pettorali Donne
A	Categorie Handbike & Wheelchair		W1 - W50	
B - Top Atleti	Fino 1h14'59"	Fino 1h24'59"	1 - 100	F1 - F50
C	1h15'00" - 1h29'59"	-	101 - 500	-
D	1h30'00" - 1h44'59"	1h25'00" - 1h44'59"	501 - 1500	F51 - F200
E	1h45'00" - 1h59'59"	1h45'00" - 2h14'59"	1501 - 3000	F201 - F450
F	Sopra le 2h00'00"	Sopra le 2h15'00"	3001 - 4500	F451 - F999
G	Gara a staffetta		S1 - S100...S200 etc.	

ARRIVO

Lungolago di Verbania Pallanza in piazza Garibaldi.

REQUISITI PARTECIPAZIONE

- 1) Avere compiuto 18 anni di età entro il giorno che precede la gara.
- 2) Essere tesserati FIDAL o ad una Federazione straniera affiliata IAAF **oppure** essere in possesso di un certificato medico di idoneità sportiva agonistica valido alla data dell'8 marzo 2009 e munirsi del cartellino obbligatorio di partecipazione giornaliera per le gare FIDAL.

QUOTE ISCRIZIONI

Le quote di iscrizione sono così fissate (farà fede la data di pagamento):

LAGO MAGGIORE Half Marathon

fino al 31/12/08

fino al 22/02/09

fino al 05/03/09

Sport Expo (solo 6 - 7/03/09)

Gara Individuale

Euro 15,00*

Euro 20,00*

Euro 25,00*

Euro 35,00*

Gara a Squadre

Euro 40,00*

Euro 60,00*

Euro 80,00*

Euro 90,00*

C.I.P. handbike & wheelchair

Gratuita

Gratuita

Gratuita

Gratuita

* + **5,00 €** (cartellino giornaliero FIDAL obbligatorio) da aggiungere per **non tesserati FIDAL**, membri di enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI oppure membri di Club Sportivi stranieri affiliati alla IAAF.

ATTENZIONE! Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, della fotocopia della tessera FIDAL (o del certificato medico per attività agonistica), oppure con dati anagrafici incompleti.

ISCRIZIONI SOCIETÀ SPORTIVE

Verranno accettate iscrizioni cumulative da parte delle società sportive affiliate alla FIDAL che dovranno pervenire necessariamente sotto forma di elenco (nome, cognome, numero tessera FIDAL, data di nascita, categoria di appartenenza, miglior tempo sulla distanza ed indirizzo e-mail).

Per questa tipologia di iscrizione, è prevista una gratuità ogni dieci iscritti (**es. un gruppo di 10 persone: 9 paganti, 1 omaggio**).

SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Ogni iscritto riceverà o potrà usufruire dei seguenti servizi:

- Pettorale
- Pacco Gara
- Gadget Ufficiale
- Noleggio Chip
- Rilevazioni cronometriche alla Partenza, ai km 5/10/15 ed all'arrivo
- Trasporto con Battelli Panoramici
- Assicurazione
- Medaglia
- Diploma (scaricabile on-line)
- Ristori (Km 5, 10, 15 ed Arrivo)
- Spugnaggi (Km 7.5, 12.5, 17.5)
- Assistenza Medica
- Deposito Borse
- Spogliatoi
- Docce
- WC Chimici (Partenza, Arrivo e Percorso)
- Ingresso gratuito Terme di Premia

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

POSTA: entro il 5 marzo 2009

Inviando la scheda di iscrizione compilata in tutte le sue parti e firmata, la fotocopia della tessera FIDAL e dichiarazione di rinnovo per il 2009 - oppure la documentazione che verrà richiesta in base alle norme FIDAL relative al cartellino giornaliero - e la fotocopia della ricevuta di pagamento a:

TDS – Time Data Service, via Delle Macchine 14 – 30038 SPINEA (VE).

Il pagamento tramite bonifico bancario (con spese bancarie a carico dell'ordinante) dovrà essere effettuato alle seguenti coordinate bancarie:

IBAN IT20 Q055 4845 1600 7157 0273 950 Banca Popolare di Intra – sede di Baveno (VB), intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D.

Il pagamento tramite bollettino postale dovrà essere effettuato sul c.c. postale n. 000085264075, intestare a Sport PRO-MOTION A.S.D., via Marconi 3 – 28831 Baveno (VB).

È obbligatorio specificare nella causale dei pagamenti i nomi degli atleti iscritti e della gara prescelta.

FAX: entro il 5 marzo 2009 alle ore 18:00

Inviando la scheda di iscrizione compilata in tutte le sue parti e firmata, la fotocopia della tessera FIDAL e dichiarazione di rinnovo per il 2009 - oppure la documentazione che verrà richiesta in base alle norme FIDAL relative al cartellino giornaliero - e la fotocopia della ricevuta di pagamento a:

TDS – Time Data Service, **FAX +39 041 5086461**

Il pagamento tramite bonifico bancario (con spese bancarie a carico dell'ordinante) dovrà essere effettuato alle seguenti coordinate bancarie:

IBAN IT20 Q055 4845 1600 7157 0273 950 della Banca Popolare di Intra – sede di Baveno (VB), intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D.

Il pagamento tramite bollettino postale dovrà essere effettuato sul c.c. postale n. 000085264075, intestare a Sport PRO-MOTION A.S.D., via Marconi 3 – 28831 Baveno (VB).

È obbligatorio specificare nella causale dei pagamenti i nomi degli atleti iscritti e della gara prescelta.

INTERNET: entro il 5 marzo 2009 alle ore 18:00

Seguendo le indicazioni riportate nel sito www.lagomaggiorehalfmarathon.it, con pagamento on-line tramite carta di credito (servizio fornito da Active Europe). Al momento del ritiro del pettorale dovrà essere consegnata la fotocopia della tessera FIDAL e dichiarazione di rinnovo per il 2009; oppure la documentazione che verrà richiesta in base alle norme FIDAL relative al cartellino giornaliero.

UFFICI: entro il 5 marzo 2009 alle ore 18:00 (solo pagamento in contanti)

Presso i nostri uffici siti in via Marconi, 3 - 28831 Baveno (VB) - consegnando la scheda di iscrizione compilata in tutte le sue parti e firmata, la fotocopia della tessera FIDAL e dichiarazione di rinnovo per il 2009; oppure la documentazione che verrà richiesta in base alle norme FIDAL relative al cartellino giornaliero.

Orari uffici: dal lunedì al venerdì, ore 09:00/12:30 - 14:00/18:00.

SPORT EXPO: solo con pagamento in contanti e solo per atleti in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2009

Consegnando la scheda di iscrizione compilata in tutte le sue parti e firmata, la fotocopia della tessera FIDAL e dichiarazione di rinnovo per il 2009.

Le iscrizioni presso lo Sport Expo saranno possibili solo nei giorni 6 marzo 2009 (dalle ore 15:00 alle ore 20:00) e 7 marzo 2009 (dalle ore 10:00 alle ore 20:00).

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il 5 marzo 2009 alle ore 18:00, dopo tale data l'iscrizione sarà possibile solo per atleti tesserati FIDAL e solamente di persona presso lo Sport Expo nei giorni del 6 e 7 marzo 2009.

Le iscrizioni si chiuderanno in ogni caso al raggiungimento dei 3.000 iscritti.

RIMBORSO QUOTE PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in alcun caso. All'atleta impossibilitato a prendere parte alla gara, verranno offerte due scelte:

1) Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona.

È possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta entro e non oltre il 02/03/2009, versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le documentazioni personali relative al tesseramento e al certificato medico.

2) Trasferimento dell'iscrizione alla Lago Maggiore Half Marathon 2010.

Comunicando la propria indisponibilità entro il 02/03/2009 e versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria; la quota verrà ritenuta valida per l'iscrizione alla Lago Maggiore Half Marathon 2010.

CONFERMA ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare la propria iscrizione on-line sul sito www.lagomaggiorehalfmarathon.it a partire dal 01 Gennaio 2009.

La conferma delle iscrizioni avverrà con le seguenti modalità:

Iscritti fino al 31 gennaio 2009

Riceveranno conferma iscrizione via e-mail oppure via posta

Iscritti dal 1 febbraio 2009

Riceveranno avviso di conferma iscrizione via e-mail (o via sms). Potranno così scaricare la lettera di conferma dal sito della manifestazione nella sezione **"Verifica Iscrizione"**. Non verranno inviate lettere di conferma cartacee.

PETTORALI

È responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale con il chip elettronico attaccato sul retro ed è assolutamente vietato modificare il pettorale di gara in qualsivoglia modo. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale, senza chip oppure con il pettorale modificato saranno squalificati dalla gara.

ATTENZIONE! IL GIORNO DELLA GARA NON SARÀ POSSIBILE CAMBIARE PETTORALE O RICHIEDERE UN PETTORALE SOSTITUTIVO IN CASO DI SMARRIMENTO.

RITIRO PETTORALE - PACCO GARA - GADGET UFFICIALE

Il pettorale ed il pacco gara potranno essere ritirati allo Sport Expo, presso il Palazzo dei Congressi di Stresa in Piazzale Europa, 3 – 28838 Stresa (VB), nei giorni 6 e 7 marzo 2009 con i seguenti orari:

6 marzo 2009	Dalle ore 15:00 alle ore 20:00.
7 marzo 2009	Dalle ore 10:00 alle ore 20:00.
8 marzo 2009	Dalle ore 08:30 alle ore 10:30 (Sport Expo aperto sino alle ore 17:00)

Solo gli atleti in regola con l'iscrizione ed il pagamento della relativa quota potranno ritirare il pettorale il giorno della gara, esclusivamente a Stresa presso lo Sport Expo.

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale si potrà delegare per iscritto un'altra persona che dovrà presentare tutta la documentazione richiesta. La delega scritta è valevole solo per il ritiro del pettorale presso lo Sport Expo nei giorni del 6 e 7 marzo 2009.

Non si consegneranno pettorali con delega il giorno della gara.

Il gadget ufficiale sarà consegnato al termine della gara, nella zona di arrivo, previa restituzione del chip.

SPORT EXPO

Lo Sport Expo sarà ubicato presso il Palazzo dei Congressi di Stresa sito in Piazzale Europa 3 – 28838 Stresa (VB). L'orario di apertura al pubblico sarà il seguente:

6 marzo 2009	Dalle ore 15:00 alle ore 20:00
7 marzo 2009	Dalle ore 10:00 alle ore 20:00
8 marzo 2009	Dalle ore 08:30 alle ore 17:00

L'entrata è gratuita

AREE POSTEGGIO

Il posteggio dell'imbarcadere e delle piazze limitrofe di Verbania Intra, il posteggio dell'imbarcadere di Stresa ed i posteggi delle vie interne alla città, potranno essere utilizzati a titolo gratuito e per tutta la giornata dell'8 marzo 2009 dai podisti iscritti alla gara, tranne se gestiti da aziende private.

Con la lettera o e-mail di conferma iscrizione verrà fornito uno speciale tagliando da esporre sul cruscotto delle autovetture.

Ai partecipanti che si muoveranno in auto vengono offerte due alternative:

A) parcheggiare la propria autovettura a Verbania Intra (P.le Flaim Area Imbarcadere) da dove partiranno i battelli panoramici che condurranno gli atleti alla partenza di Stresa.

Dopo la gara sarà possibile ritornare a Verbania Intra con i battelli panoramici in partenza da Verbania Pallanza (Area Arrivo).

B) parcheggiare la propria autovettura a Stresa (Area Partenza) presso la zona imbarcadere o nelle vie interne della città.

Dopo la gara sarà possibile ritornare a Stresa con i battelli panoramici in partenza da Verbania Pallanza (Area Arrivo).

SERVIZIO TRASPORTO CON BATELLI PANORAMICI

I BATELLI DEL MATTINO SONO RISERVATI AI SOLI ISCRITTI ALLA GARA!! RITROVO TASSATIVO CON INIZIO IMBARCHI ALLE ORE 08:30

I servizi di trasporto con battelli panoramici sono gratuiti per gli iscritti (dietro presentazione del pettorale o lettera di conferma iscrizione).

Orario battelli mattutini per trasferimento alla zona partenza:

Verbania Intra (orario di Partenza)	Stresa (Orario di Arrivo)	Note
08:50 (270 posti)	09:10	ATTENZIONE!! Battello riservato esclusivamente agli iscritti
09:00 (1.100 posti)	09:20	ATTENZIONE!! Battello riservato esclusivamente agli iscritti
10:00 (270 posti)	10:20	ATTENZIONE!! Battello riservato esclusivamente agli iscritti
10:10 (1.100 posti)	10:30	ATTENZIONE!! Battello riservato esclusivamente agli iscritti

Dopo la gara saranno inoltre disponibili i seguenti battelli panoramici per raggiungere le zone posteggio di Verbania Intra e Stresa:

- 1. Tratta "Verbania Pallanza ↔ Verbania Intra" Dalle ore 12:30 alle ore 16:55 (ogni 50 minuti circa)**
- 2. Tratta "Verbania Pallanza ↔ Stresa" Dalle ore 12:40 alle ore 17:20 (ogni 60 minuti circa)**

NOTA: Eventuali accompagnatori potranno usufruire dei seguenti battelli al costo di € 2,00 a tratta:

MATTINA:	tratta Stresa → Pallanza	solo ore 11:05
POMERIGGIO:	tratte Pallanza ← → Intra e Pallanza ← → Stresa	(per orario vedi sopra)

SERVIZIO TRASPORTO COMPONENTI DELLE SQUADRE DELLA GARA A STAFFETTA

I componenti della prima frazione della gara a staffetta dovranno raggiungere, insieme a tutti gli altri podisti, la partenza di Stresa con i battelli che partiranno da Verbania Intra, oppure con mezzo proprio.

I membri delle frazioni successive saranno trasportati ai punti di cambio dei Km 5, 10, e 15 tramite un BUS che partirà sempre dall'imbarcadere di Verbania Intra alle **09:30**. Il BUS recherà la scritta "Autobus Staffette". **ATTENZIONE! Per esigenze organizzative l'autobus partirà tassativamente in orario.**

Lo stesso BUS sosterrà al Km 5 e chiuderà la gara recuperando i vari staffettisti ai punti cambio (5, 10, e 15 Km) ed eventuali ritirati lungo il percorso trasportandoli all'arrivo.

TEMPERATURE MEDIE STAGIONALI

Temperatura massima stagionale	16 C°
Temperatura minima stagionale	8 C°

TEMPO MASSIMO - RIAPERTURA AL TRAFFICO

L'organizzazione non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari:

Tempo massimo ultimo podista e riapertura al 5° Km:	0h42' - riapertura traffico ore 11:42
Tempo massimo ultimo podista e riapertura al 10° Km:	1h25' - riapertura traffico ore 12:25
Tempo massimo ultimo podista e riapertura al 15° Km:	2h07' - riapertura traffico ore 13:07
Tempo massimo ultimo podista e riapertura al 20° km:	2h50' - riapertura traffico ore 13:50
Tempo massimo ultimo podista linea di arrivo:	3h00' - riapertura traffico ore 14:00

RISTORI E SPUGNAGGI

Come da regolamento IAAF/AIMS sono previsti punti di ristoro ad ogni 5 km circa e quindi al Km 5, 10, 15 ed all'arrivo.

Sono altresì previsti punti spugnaggio al Km 7.5/12.5/17.5 (distanze che possono subire piccole variazioni).

Ogni atleta riceverà nel pacco gara **una spugna** che potrà utilizzare sul percorso dove saranno predisposte bacinelle con acqua corrente. La scelta di fornire una sola spugna è dovuta a motivi di carattere ecologico con l'intento di avere un ridotto impatto ambientale sul territorio.

Preghiamo inoltre i partecipanti di voler gettare bottigliette e i bicchieri di plastica subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade.

SERVIZIO DOCCE

I partecipanti potranno usufruire del servizio docce presso:

- Palestra Liceo Scientifico B. Cavalieri

- Parco Tennis di Verbania Pallanza (Area Arrivo cca. 100 m)

- Struttura Canottieri Pallanza (Area Arrivo cca. 100 m)

- Palazzetto Dello Sport (raggiungibile con mezzo proprio)

Via Brigate C. Battisti, 33 Verbania Intra a circa 1.000 m dall'imbarcadero di Verbania Intra.

CON SERVIZIO BUS NAVETTA

Dalle ore 12:00 alle ore 17:00

Dalle ore 12:00 alle ore 17:00

RISERVATO ALLE DONNE

Dalle ore 12:00 alle ore 17:00

Dalle ore 12:00 alle ore 17:00

Dalle ore 12:00 alle ore 17:00

PASTA PARTY

I partecipanti potranno usufruire del Pasta Party presso l'Area di Arrivo al prezzo convenzionato di € 5,00/persona.

Consigliamo vivamente di pagare la cifra di adesione all'atto dell'iscrizione spuntando la casella dedicata sulla scheda iscrizione (possibile anche con iscrizione on-line), insieme al pettorale verrà consegnato un coupon da presentare il giorno di gara. Sarà comunque possibile acquistare il servizio Pasta Party presso l'apposita struttura sita nell'Area di Arrivo.

PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI

Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza ed arrivo. E' inoltre prevista un'autoambulanza a seguito della gara.

Gli atleti ritirati potranno attendere presso i punti di ristoro o di spugnaggio il passaggio del BUS SCOPA che chiuderà la gara.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio della gara sarà curato da **TDS - Timing Data Service** ed ufficializzato dalla Federazione Italiana Cronometristi attraverso un innovativo transponder attivo posizionato sul pettorale. I sensori sul percorso rileveranno il tempo effettivo impiegato dall'atleta per concludere la gara. Saranno inoltre registrati i tempi intermedi di ogni atleta ai km 5, 10 e 15.

Gli atleti che non risulteranno transitati da uno di questi punti controllo saranno automaticamente squalificati dalla gara.

PACEMAKER - LEPRI

Sarà predisposto un servizio di pacemaker che aiuteranno i partecipanti a conseguire il risultato cronometrico desiderato. Questi sono i tempi finali previsti per i quali sono disponibili i pacemaker: **1h30'** (media 4'15"/Km) - **1h45'** (media 5'00"/Km) - **2h00'** (media 5'45"/Km) - **2h15'** (media 6'30"/Km). Gli atleti interessati potranno diventare i pacemaker ufficiali della gara compilando il modulo on-line sul sito www.lagomaggiorehalfmarathon.it e, se saranno selezionati, avranno diritto all'iscrizione gratuita. Saranno poi forniti di palloncini colorati da parte dell'organizzazione.

BRACCIALETTI SEGNATEMPO - PASSAGGIO PREVISTI

Tutti i partecipanti riceveranno nella sacca gara un braccialetto da applicare al polso su cui potranno scrivere la previsione di passaggio ai Km 5, 10, 15, 20 ed il tempo finale all'arrivo.

AREE SPOGLIATOIO

Area partenza: I partecipanti potranno usufruire dell'ampio spogliatoio sito all'interno dello Sport Expo aperto dalle 08:30 alle 17:00.

Area Arrivo: I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area Arrivo.

DEPOSITO BORSE

Ogni podista riceverà, insieme al pettorale, una sacca per gli indumenti ed un adesivo con il proprio numero di pettorale da attaccare alla sacca.

Alla partenza di Stresa saranno predisposti dei camion dove i podisti, secondo il numero di pettorale, potranno consegnare le sacche indumenti; le stesse dovranno essere ritirate nella zona di arrivo esibendo il proprio pettorale. **Verranno accettate solo borse fornite dall'organizzazione.**

L'organizzazione non risponderà per eventuali furti o smarrimenti di oggetti personali, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche.

ATTENZIONE!! Il giorno della gara i podisti potranno consegnare la propria borsa solo dalle ore 09:15 alle ore 10:40, dopodiché i camion deposito borse si sposteranno nella zona arrivo di Verbania Pallanza.

VEICOLI SUL PERCORSO

Sul percorso di gara sarà vietato il transito di tutti i veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge con il sequestro del veicolo.

SERVIZIO FOTO E VIDEO

Tutti i partecipanti potranno acquistare le proprie fotografie e video sul sito della manifestazione www.lagomaggiorehalfmarathon.it.

CLASSIFICHE E DIPLOMI PARTECIPAZIONE

Le classifiche della gara saranno disponibili sul sito ufficiale della gara www.lagomaggiorehalfmarathon.it.

Gli atleti classificati potranno inoltre scaricare gratuitamente il proprio diploma di partecipazione sul sito ufficiale.

MONTEPREMI UFFICIALE

Verranno premiati in denaro i primi dieci uomini e donne della classifica generale ed i primi cinque uomini e donne delle categorie Handbike e Wheelchair.

	UOMINI	DONNE	HANDBIKE & WHEELCHAIR UOMINI	HANDBIKE & WHEELCHAIR DONNE
1°	800 €	800 €	100 €	100 €
2°	500 €	500 €	80 €	80 €
3°	300 €	300 €	60 €	60 €
4°	200 €	200 €	40 €	40 €
5°	100 €	100 €	20 €	20 €
6°	60 €	60 €		
7°	50 €	50 €		
8°	40 €	40 €		
9°	30 €	30 €		
10°	20 €	20 €		

Verranno inoltre premiati i primi cinque classificati maschili/femminili delle seguenti categorie (premi non cumulabili con i premi in denaro).
La consegna dei premi sarà effettuata il giorno della gara alle ore 14:00 circa.

JUNIORES

SENIORES – PROMESSE - AMATORI

MM/MF 35
MM/MF 40
MM/MF 45
MM/MF 50
MM/MF 55
MM/MF 60
MM/MF 65-75
MM/MF 75 e oltre

PREMI CAMPIONATO ITALIANO DONATORI AVIS

Saranno premiati con il **Trofeo AVIS Verbania** i Campioni Italiani della categoria individuale maschile/femminile donatori AVIS.

Verranno inoltre premiati il 2°/3°/4°/5° classificato/a della categoria donatori AVIS ed il primo classificato/a della categoria donatori AVIS delle sezioni di Verbania, Stresa, Omegna e Domodossola. La consegna dei premi sarà effettuata il giorno della gara alle ore 14:00 circa.

PREMI SOCIETÀ PIÙ NUMEROSE E PROVENIENTI DA PIÙ LONTANO

Le società sportive affiliate alla FIDAL che parteciperanno con il maggior numero di iscritti e provenienti dalle località più lontane, avranno diritto ad alcuni Vaucher per l'iscrizione gratuita alla **Maratonina del VCO** organizzata dal G.S. Gravellona ed in programma il 27 settembre 2009 (1° cl. 3 Vaucher/2° cl. 3 Vaucher/3° cl. 2 Vaucher/4° cl. 2 Vaucher). I Vaucher verranno spediti direttamente alle sedi delle società che avranno diritto al premio.

PREMI GARA A SQUADRE

Verrà dato un riconoscimento alle prime cinque squadre con i miglior tempi della staffetta non competitiva.

La consegna sarà effettuata il giorno della gara alle ore 14:00 circa.

DIRITTI D' IMMAGINE

Con la firma della scheda di iscrizione, sia essa in forma cartacea o in forma digitale, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori della Lago Maggiore Half Marathon, unitamente ai media partner e sponsor, ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara in oggetto. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzo dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo.

COME RAGGIUNGERCI

AUTO:

Autostrada A 26 Voltri/Sempione direzione Gravellona Toce.

Il giorno della gara uscire a:

- **STRESA/BAVENO**

per raggiungere direttamente l'AREA PARTENZA della gara e le AREE POSTEGGIO di Stresa

ATTENZIONE! Uscita chiusa dalle ore 10:30!

- **VERBANIA**

per raggiungere la ZONA IMBARCO in P.le Flaim con le AREE POSTEGGIO di VERBANIA INTRA e l'AREA ARRIVO DELLA GARA di Verbania Pallanza

Link Utile:

www.autostrade.it

TRENO:

Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo. Stazione di Stresa (consigliata) oppure Verbania Pallanza.

Dopo la gara si potrà comodamente raggiungere la stazione FS di Stresa con i battelli panoramici.

Link Utile:

www.ferrovie.it

AEREO:

Aeroporto internazionale di Malpensa a circa 60 Km.

Link Utile:

www.sea-aeroportmilano.it

TRAGHETTO:

Collegamento tramite traghetti panoramici dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera.

Link Utile:

www.navigazionealghi.it

TRASPORTI LOCALI

Link ai principali servizi di trasporti locali

www.navigazionealghi.it

www.vcotrasporti.it

www.vcoinbus.it

www.comazzibus.com

HOTEL E INFORMAZIONI TURISTICHE

Da Gennaio 2009 saranno disponibili sul sito della gara www.lagomaggiorehalfmarathon.it i pacchetti turistici per i partecipanti ed i loro accompagnatori.

Le offerte disponibili sul nostro sito sono gestite direttamente dall'organizzazione, garantendo così prezzi ribassati rispetto al mercato.

Altre informazioni di carattere turistico potranno essere reperite sui seguenti siti:

www.pro-motion.it

www.comune.verbania.it

www.distrettoalghi.it

www.illagomaggiore.it

www.lagomaggiore.net

www.lagomaggioreonline.com

www.discoveryalps.it

METEO

Le informazioni del meteo possono essere reperite sui seguenti siti:

www.meteosvizzera.ch (considerare come zona di interesse "sud delle Alpi")

www.meteo.it

Buon Divertimento!

Il Team Sport PRO-MOTION

SCHEDA D'ISCRIZIONE / ENTRY FORM

compilare in stampatello - fotocopie autorizzate - le schede incomplete non saranno accettate
fill in with block letters - photocopies authorized - incomplete forms will not be accepted



COGNOME / SURNAME		NOME / NAME	
DATA DI NASCITA (gg/mm/aaaa) / DATE OF BIRTH (dd/mm/yyyy)		SESSO / GENDER	NAZIONALITÀ / NATIONALITY
		(M) (F)	
INDIRIZZO / ADDRESS		CAP / ZIP	
CITTÀ / CITY		PROV.	NAZIONE / COUNTRY
TELEFONO FISSO O CELLULARE / PHONE OR MOBILE NUMBER		E-MAIL	
SOCIETÀ SPORTIVA / SPORT CLUB		CODICE SOCIETÀ SPORTIVA / SPORT CLUB CODE	CATEGORIA / AGE CATEGORY
MIGLIOR TEMPO (ULTIMI 2 ANNI) / PERSONAL BEST (LAST 2 YEARS)		NOME SQUADRA (SOLO GARA A SQUADRE) / TEAM NAME (ONLY TEAM RELAY)	
H : MM : SS			
FIRMA / SIGNATURE		DATA/DATE	

QUOTE D'ISCRIZIONE / ENTRY FEES

GARA INDIVIDUALE / INDIVIDUAL RACE

- fino al/until 31.12.08 € 15
- fino al/until 22.02.09 € 20
- fino al/until 05.03.09 € 25
- Sport Expo 6-7.03.09 € 35
- C.I.P./I.P.C. GRATUITO/FREE (handbike & wheelchair)

GARA A SQUADRE** / TEAM RELAY RACE** gara non competitiva / non competitive race

- fino al/until 31.12.08 € 40 PER TEAM
- fino al/until 22.02.09 € 60 PER TEAM
- fino al/until 05.03.09 € 80 PER TEAM
- Sport Expo 6-7.03.09 € 90 PER TEAM
- Squadre di 4 persone / Team relay of 4 people (km 5+5+5+6,097)

RICORDATI DI SOMMARE AL COSTO D'ISCRIZIONE / ADD TO THE ENTRY FEE**:

+ 5 EURO quota del cartellino giornaliero FIDAL per non tesserati o enti di promozione (per ogni atleta) / daily fee for non italian athletes not members of IAAF affiliated Sport Clubs

PROMOZIONE SOCIETÀ FIDAL:

1 ISCRIZIONE GRATUITA ogni 10 iscrizioni registrate contemporaneamente, effettuandole tramite Sport PRO-MOTION A.S.D.

PASTA PARTY barrare la casella / tick the box ✓

+ 5 EURO somma alla quota della tua iscrizione 5 euro per il Pasta Party (riceverai insieme al tuo pettorale un buono pasto) / add to the entry fee 5 euro for the Pasta Party (you'll receive a meal ticket with your start number)



TESSERAMENTO / REGISTRATION TYPE

- FIDAL / IAAF affiliated Sport Club
n° tessera FIDAL / Sport Club card number
- NON TESSERATO* / NOT REGISTERED WITH IAAF* affiliated sport club
indicare nome altro ente convenzionato FIDAL / indicate name of the Sport Club
- C.I.P. / I.P.C. (handbike & wheelchair)

CAMPIONATO ITALIANO DONATORI



SEZIONE AVIS N. TESSERA

MODALITÀ DI PAGAMENTO / PAYMENT OPTIONS

BONIFICO BANCARIO CON SPESE BANCARIE A CARICO DELL'ORDINANTE BANK TRANSFER COSTS CHARGED TO THE TRANSFERER

C/C n° 071570273950 di Banca Popolare di Intra - sede di Baveno
IBAN: IT20 0055 4845 1600 7157 0273 950
intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D.

⚠ Specificare nella causale di entrambe le modalità i nomi degli atleti iscritti e della gara / please specify the names of registered athletes

VERSAMENTO SU CONTO CORRENTE POSTALE (ONLY FROM ITALY)

Pagamento con bollettino postale: C/C postale n° 000085264075.
Intestare a Sport PRO-MOTION A.S.D. Via Marconi 3 - 28831 Baveno (VB)

COME ISCRIVERSI / REGISTRATION OPTIONS

(chiusura iscrizioni a 3000 partecipanti / registrations will close at 3000 participants)

VIA FAX - PER POSTA* / VIA FAX - VIA REGULAR MAIL*

1. compila la scheda di iscrizione / fill the entry form
2. effettua il pagamento secondo la modalità che preferisci / pay the entry fee
3. invia a / send to TDS S.r.l. Via Delle Macchine 14 - 30038 Spinea (VE)
oppure / or via fax +39 (0)41 5086461 INFOLINE +39 (0)41 990320

FINO AL/UNTIL
5-3-2009



SPEDISCI / SEND

- 1) la presente scheda, compilata in ogni sua parte e firmata / this entry form undersigned and filled with all the information required and undersigned
- 2) la copia della disposizione di bonifico bancario, oppure della ricevuta del versamento sul conto corrente postale / evidence of the payment by bank transfer
- 3) la copia della tessera FIDAL (per atleti tesserati), oppure la documentazione richiesta per atleti non tesserati* / medical certificate (doesn't apply for team relay race)

⚠ Non saranno ritenute valide le iscrizioni non accompagnate dalla ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione / Registration without payment evidence will not be processed

DI PERSONA / IN PERSON (uffici/offices Sport PRO-MOTION A.S.D.)

dal lunedì al venerdì / from Monday to Friday, 9.00 - 12.30 • 14.00 - 18.00

FINO AL/UNTIL
5-3-2009

ONLINE*

www.lagomaggiorehalfmarathon.it

active NETWORK

SPORT EXPO

Solo se già in possesso di tutti i documenti richiesti (vedi iscrizione via fax)
Only if in possession of all the documents required (see details on via fax registration option)

SOLO/ONLY
6/7-3-2009

Sport PRO-MOTION A.S.D.

Via G. Marconi, 3 - 28831 Baveno (VB) - Italy

Tel. +39 (0)323 585403

Fax +39 (0)323 585404

NON ACCETTARE

* gli atleti non tesserati dovranno far pervenire all'organizzazione: CERTIFICATO MEDICO di idoneità sportiva agonistica; CARTELLINO GIORNALIERO FIDAL compilato (costo cartellino € 5,00 scaricabile da www.lagomaggiorehalfmarathon.it) / athletes not members of IAAF affiliated Sport Clubs must provide to the organization: MEDICAL CERTIFICATE (download at www.lagomaggiorehalfmarathon.com); FIDAL DAILY CARD (daily insurance coverage; card fee € 5,00, download at www.lagomaggiorehalfmarathon.com)

** pagamento unico, specificando il nome della squadra e dei quattro atleti / single payment specifying the team name and the four athletes names

Con la firma della presente scheda dichiaro di conoscere ed accettare in tutte le sue parti, il regolamento della Lago Maggiore Half Marathon 2009 (pubblicato interamente sul sito www.lagomaggiorehalfmarathon.it e ricevibile, previa richiesta all'organizzazione, via fax) e di aver compiuto 18 anni alla data della gara / By signing this entry form the athlete agrees to accept the Lago Maggiore Half Marathon 2009 regulation (as published on the website www.lagomaggiorehalfmarathon.com and obtainable upon request to the event organizer via fax) and to be at least 18 years old at the date of the race.