

La storia della sede comunale AVIS inizia nel lontano 25 novembre 1982 quando un gruppo di amici, sensibili alle problematiche del volontariato e della donazione del sangue, decise di costituire la sezione Comunale A.V.I.S. di Lagonegro. Il primo Presidente è stato il Dr. Mario DI NUBILA, persona molto sensibile al mondo del volontariato. Il suo aiuto è stato determinante per superare le iniziali difficoltà organizzative.



Sul nostro cammino abbiamo incontrato persone splendide come Claudio LABANCA, che, oltre ad essere un avisino della prima ora, era e resta un nostro grande amico, ma anche il Dr. Nino CAPUTI, persona sensibile che ha prestato la sua opera per la donazione e per l'A.V.I.S., e poi il nostro concittadino MANGO che con la sua grande disponibilità ha contribuito notevolmente a far conoscere l'associazione. Il suo messaggio, rivolto in modo particolare ai giovani, ha permesso loro di

prendere coscienza del problema sociale e li ha avvicinati alla donazione del sangue.

La gestione della struttura comunale è affidata ad un consiglio direttivo, eletto, come da statuto, dall'assemblea dei soci e che resta in carica quattro anni. All'interno del Consiglio Direttivo è nominato un Presidente, un Vice Presidente, un Segretario ed un Tesoriere che compongono l'esecutivo della Sezione.

Collegato alla struttura associativa comunale è il GRUPPO SPORTIVO A.V.I.S. che promuove lo sport tra i giovani con manifestazioni e gare che si svolgono in diversi periodi dell'anno (Maggio: MEMORIAL DAVIDE OLIVA; Aprile-Ottobre: GRAND PRIX di Atletica leggera, Agosto COPPA A.V.I.S.-TROFEO CLAUDIO LABANCA), nonché la partecipazione degli atleti tesserati A.V.I.S. a gare nazionali di prestigio.

La manifestazione che meglio ci rappresenta è la COPPA A.V.I.S. – TROFEO CLAUDIO LABANCA, in ricordo del nostro caro amico scomparso prematuramente che tanto ha dato a noi e all'Associazione nei suoi brevi anni di vita. Il suo ricordo è per noi stimolo a fare meglio.

Nell'anno 2007, su delibera del Consiglio Direttivo, la nostra sezione è stata intitolata al Dr. Nino CAPUTI, persona di grande spessore umano e professionale che dal primo momento ha profuso il suo impegno per l'A.V.I.S.

**...INVERNO**

Gli impianti sciistici del Monte Sirino, situati nell'area compresa tra i territori di Lagonegro e Lauria, offrono la possibilità di praticare sci alpino, sci di fondo ed escursioni con le racchette da neve (ciaspole). Una seggiovia biposto offre la possibilità di accedere alla pista "Forcella Monte Papa" (lunga 2,2 km), mentre due sciovie permettono l'accesso alla pista "Principianti" (lunga 239 metri) e alla pista "Monte Sirino" (lunga 376 metri). Una moderna ed attrezzata sciovia funge inoltre da collegamento con le piste della località Conserva di Lauria, servita dalla sciovia Geom. Nicola Cartolano. Particolare attenzione è rivolta ai principianti, che potranno apprendere le migliori tecniche sciistiche, in completa sicurezza, sotto la sapiente guida dei maestri della Scuola Sci Monte Sirino, divertendosi sui dolci pendii del campo scuola.

**DALL'INVERNO ALLA PRIMAVERA...**

Il Massiccio del Sirino, non è solo stagione invernale, infatti offre la possibilità di effettuare numerose attività primaverili-estive, godendo a pieno di un paesaggio bello ed incontaminato, luogo ideale dove cavalcare, immersi nella vegetazione della macchia mediterranea e quella tipica di media montagna. Inoltre è possibile praticare Mountain Bike, Nordic Walking e Trekking, avvalendosi di guide escursionistiche esperte, che vi guideranno tra gli antichi sentieri percorsi dai briganti, in un paesaggio lacustre senza eguali, ideali per gli amanti della montagna e della vita all'aria aperta. Per i visitatori sono inoltre a disposizione strutture ricettive ubicate sia nei pressi del lago Laudemio che in località Conserva di Lauria, dove si possono degustare in qualsiasi periodo dell'anno specialità stagionali e piatti tipici regionali.

Come si arriva:

da Salerno o da Cosenza uscita Lagonegro sud autostrada A3 SA-RC percorrendo per 3,5 chilometri in direzione nord la strada per Moliterno.

www.avislagonegro.it – www.sirinosci.com



1861 > 2011 >>
150° anniversario Unità d'Italia



Anno europeo del volontariato 2011



REGIONE BASILICATA



PROVINCIA DI POTENZA



COMUNE DI LAGONEGRO



Il GS AVIS LAGONEGRO e la SIRINO SCI s.r.l.

in collaborazione con la

FIDAL Comitato Regionale di Basilicata

e con il patrocinio di:

Regione Basilicata, Amministrazione Provinciale di Potenza, Amministrazione Comunale di Lagonegro, Parco Nazionale Appennino Lucano Val D'agri Lagonegrese, Pro-loco Kaleidos Lagonegro



Sponsor della manifestazione



Organizzano per

DOMENICA 3 LUGLIO 2011 - ore 9,00

il PRIMO TROFEO LAGO LAUDEMIO-MONTE SIRINO

**Manifestazione di Corsa in Montagna di km 7
Loc. LAGO LAUDEMIO - LAGONEGRO (PZ)**

PROGRAMMA:

- ORE 09.00 LAGO LAUDEMIO
RITROVO GIURIA E CONCORRENTI**
- ORE 10.00 CHIUSURA ISCRIZIONI**
- ORE 10.30 PARTENZA 1° TROFEO
LAGO LAUDEMIO-MONTE SIRINO**
- ORE 12.30 PREMIAZIONI**

IL LAGO LAUDEMIO (LAGO REMMO)...

Nel quaternario le valli del gruppo montuoso Sirino-Papa erano occupate da una serie di ghiacciai. In una di queste era collocato il ghiacciaio maggiore che "scendeva dalle alte cime del Monte Papa e si innescava nella maestosa valle del lago Remmo, estendendosi per circa quattro chilometri a nord, fino alla valle Pétina Chiana". La zona del lago Laudemio, per il particolare interesse ambientale e naturalistico scaturito dalla sua origine glaciale e dalla presenza di caratteristiche associazioni floristiche e faunistiche, è stata individuata come area protetta regionale nel 1985. La zona del Sirino-Papa e del Lagonegrese è geologicamente e archeologicamente una delle più antiche. Infatti è qui che si sono attestati i primi insediamenti umani in Basilicata ed è stata rilevata la presenza di numerosi fossili e animali antichissimi quali lucertole gigantesche, rettili oceanici, mammut, rinoceronti, orsi e iene.

In una conca, di origine morenica, è situato il lago Laudemio (Remmo), a 1525 metri di altitudine. Il lago, di origine glaciale, si estende dietro la serra Spalla dell'Imperatrice, circondato da un boschetto di fitti ed alti faggi e di ontani (*Alnus cordata*). Nella parte più alta il bosco si dirada in cespugli, a causa della forte pendenza e dei venti che nella zona soffiano impetuosi. Nell'adiacente vallone del Cacciatore si trova il più piccolo lago Zapano (altitudine: 1380 metri), testimonianza dell'antica esistenza di ghiacciai, oggi ridotto a poco più di uno stagno, anche a causa dei detriti. Entrambi i due laghetti, Laudemio e Zapano, sono alimentati dalle acque che scendono dai versanti del Sirino-Papa, e la loro superficie si presenta ricoperta di erbe, foglie palustri e alghe. La Riserva naturale del Lago Laudemio è ubicata all'interno del territorio appartenente al Comune di Lagonegro e appartiene a quella parte invidiabile del territorio lucano comprendente la catena montuosa del Pollino e del Sirino. L'area che delimita lo specchio d'acqua del lago è composta da una fitta faggeta che lo circonda per due terzi del suo perimetro e, unita alla corona di monti circostanti, conferisce allo specchio d'acqua una particolare bellezza, offrendo al visitatore uno scenario paesaggistico estremamente suggestivo. Sono presenti: il faggio, l'*Astragalus serpervirens* ed endemismi come la *Vicia sirinicae* e l'*Astragalus sirinicus*. Vi si possono trovare trote e salamandre. È caratteristica nella zona la presenza del lupo,

attestata dai premi ricevuti in passate e tutt'altro che lodevoli competizioni sportive, istituite per l'uccisione dell'animale stesso. La riserva è in gran parte recintata, con palizzate in legno, discontinue, che lasciano grandi spazi di passaggio; inoltre risulta anche ben fornita di strutture legnose per la cartellonistica. La sua delimitazione è segnalata solamente da una serie di piccoli cartelli verdi, apposti sui fusti degli alberi, dove è riportata la dicitura "RISERVA NATURALE". La presenza della vicina stazione scistica e delle sue attrezzature ricettive favoriscono l'afflusso di visitatori.



REGOLAMENTO:

1. Il gruppo sportivo AVIS Lagonegro e la Sirino Sci s.r.l. in collaborazione con la FIDAL Basilicata organizzano per **domenica 3 luglio 2011** in località 'Lago Laudemio Lagonegro (PZ) il **1° TROFEO LAGO LAUDEMIO-MONTE SIRINO** manifestazione di corsa in montagna di km 7 circa.
2. Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle categorie juniores-promesse-assoluti-amatori-master maschili e femminili in regola con il tesseramento federale.
3. PREMI:
 - > 1° classificato assoluto coppa+buono acquisto di euro 200,00,
 - > 2° classificato coppa+buono acquisto di euro 150,00,
 - > 3° classificato coppa+buono acquisto di euro 100,00,
 - > dal 4° al 10° classificato buono acquisto euro 50,00.

 - > 1ª classificata assoluta coppa+buono acquisto euro 150,00,
 - > 2ª classificata assoluta coppa+buono acquisto euro 100,00,
 - > 3ª classificata assoluta coppa+buono acquisto euro 50,00,
 - > dalla 4ª alla 10ª classificata buono acquisto euro 40,00.

 - > 1° classificato di categoria coppa.

 - > 1ª società' classificata maschile buono acquisto euro 300,00,
 - > 2ª società' classificata maschile buono acquisto euro 200,00,
 - > 3ª società' classificata maschile buono acquisto euro 100,00.

 - > 1ª società' classificata femminile buono acquisto euro 150,00,
 - > 2ª società' classificata femminile buono acquisto euro 100,00,
 - > 3ª società' classificata femminile buono acquisto euro 50,00.



1. Le società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.
2. La classifica sarà stilata assegnando 100 punti al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così via. (concorreranno alla formulazione della classifica finale i partecipanti a tutte le categorie maschili e femminili).
3. La quota d'iscrizione è di euro 5,00 (cinque).
4. Le iscrizioni resteranno aperte fino alle ore 10.00 del 3 luglio 2011.
5. All'atto dell'iscrizione sarà consegnato ricco pacco gara e medaglia di partecipazione.
6. Sarà garantita assistenza sanitaria lungo il percorso.
7. Per quanto non contemplato si fa riferimento al R.T.F.

PER INFORMAZIONI:

331.7452407 (NICOLA), 329.9855139 (PINO),
333.7921110 (ALDO)
nicolagiammarino@virgilio.it - gelisio@libero.it

